

REGLEMENT COURSES D'ORIENTATION

Découverte 5 km et 2 km

- Sous forme de circuit, l'itinéraire à suivre obligatoirement et le sens de course sont tracés sur la carte. Etant donné le principe de la découverte, le temps de parcours sera donné à titre indicatif.
- sur le terrain, les balises 30x30, de couleurs orange et blanche, sont placées à des points particuliers (rocher, carrefour de pistes...).
- sur la carte, elles se situent au centre des cercles rouges tracés.
- il s'agit de trouver toutes les balises dans l'ordre imposé (1>2>3...)
- chaque balise possède un numéro de code (41, 68...).
- arrivé à chaque balise, le coureur doit poinçonner sa carte avec la pince à picots (pour attester de son passage) dans la case correspondante au code de la balise.
- sur la carte, sont indiqués les définitions de chaque balise, l'échelle, le nord géographique, le départ (triangle rouge) et l'arrivée (cercles concentriques rouges).
- si un coureur est blessé, tout autre coureur doit lui porter assistance et appeler le n° de téléphone indiqué sur la carte en précisant le nom du blessé et le lieu (par exemple : entre la balise 5 et 6).
- si un coureur abandonne, il doit passer obligatoirement par l'arrivée et se signaler.
- respecter la nature : ne rien jeter (mettre ses déchets dans son sac ou sa poche).